


09. heti alsó tagozatos étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Szívószás gyümölcsle Zsíros kenyér (Rozskenyér) Lilahagymával			Szívószás kakaó Vajas molnárika			Szívószás gyümölcsle, Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudí			Szívószás gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Majonézes tojáskrémmel		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 Kj			Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 Kj			Energia: 187.34 Kcal / 783.08 Kj			Energia: 346.16 Kcal / 1,446.95 Kj			Energia: 344.00 Kcal / 1,437.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	0.90 g	6.97 g	11.08 g	8.22 g	5.59 g	4.99 g	2.06 g	7.74 g	9.89 g	8.11 g	5.45 g	12.43 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	8.10 g	1.26 g	57.83 g	0.00 g	0.71 g	29.79 g	2.40 g	0.62 g	56.66 g	0.00 g	0.73 g	52.91 g	0.00 g	0.80 g
1,7			1			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,10,(7),(12)				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves cérnametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizzsel Alma			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Zöldséges lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szóráttal		
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 Kj			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 Kj			Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 Kj			Energia: 634.11 Kcal / 2,650.58 Kj			Energia: 398.43 Kcal / 1,665.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.52 g	34.97 g	7.02 g	18.55 g	26.08 g	1.90 g	26.85 g	40.06 g	8.39 g	26.87 g	26.71 g	6.64 g	14.63 g	11.25 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		72.86 g	2.26 g	0.88 g	81.13 g	10.05 g	1.47 g	92.23 g	0.04 g	1.56 g	70.76 g	0.62 g	2.57 g	59.12 g	16.22 g	0.92 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Kenőmájás Korpás kifli Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Sajt szelettel			Margarinos Zsemle Diákcsemegével Paprikával			Helyben sült rácsos túros táska		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 Kj			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 Kj			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	6.23 g	2.09 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.30 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	28.47 g	0.00 g	1.04 g	29.60 g	0.00 g	1.04 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető